

Mediadagboek

LUK 1.1 De student heeft inzichtelijk gemaakt dat zij bewust is van de interactieve media en -producten om zich heen en heeft een beeld van waar ze staat binnen het CMD-vakgebied en waar ze naar toe wil.

BC 1.1.1 Je identificeert interactieve media en -producten en begrijpt welke rol zij spelen in je dagelijks leven.

In mijn notities heb ik 5 dagen achter elkaar bijgehouden welke interactieve media ik dagelijks gebruik, hoe lang ik het gebruikt en wat het met me doet. Hieronder zal ik het delen per dag:

Mediadagboek

Wat gebruik je

Hoelang gebruik je het

Waarvoor gebruik je het

Om concreet mogelijk te zijn heb ik aan het einde van de kopjes mijn schermtijden van de dag getypt om het overzichtelijker te maken, dus de 9292 geldt niet alleen voor de ochtend maar de hele dag bijvoorbeeld.

Maandag - dag 1:

Wekker

In de ochtend werd ik wakker door de wekker die ik de dag ervoor had aangezet, dat duurt ongeveer 10 seconde om weer uit te zetten. Ik gebruik het om wakker te worden en mezelf klaar te maken voor school.

Wat doet het met me? Het is niet fijn om dat geluid te horen vroeg in de ochtend.

9292

Nadat ik klaar was met mezelf klaarmaken, keek ik op 9292 om te kijken hoe laat mijn bus zou vertrekken.

Hoelang gebruik ik het? Maximaal 2 minuten.

Wat doet het met me? Het houdt me op de hoogte wanneer ik uit huis moet gaan om vervolgens naar de bushalte te lopen. Daardoor voel ik me zelfverzekerder en stress ik minder.

9292 schermtijd: 16 min.

OV

Om de bus te nemen, moet ik natuurlijk een ov hebben en dat duurt 5 seconden om in en uit te checken. Ik heb vandaag in totaal dus 8 keer mijn ov moeten gebruiken. Dat is in totaal 40 seconden.

Muziek

Ik heb in de bus mijn koptelefoon gekoppeld aan mijn telefoon en ik heb muziek geluisterd.

De rit duurde 1 uur en 10 minuten, dus heb ik 1 uur en 10 minuten mijn Spotify gebruikt en mijn headset.

Waarom heb ik het gebruikt? Om te ontspannen en mijn dag goed te starten.

Wat doet het met me? Het laat me beter voelen, het is rustgevend en het maakt me wakker.

Whatsapp

Ik heb Zara laten weten dat ik op school ben en vroeg hoe laat zij op school zou zijn en of zij het om 9 uur zou redden.

Waarom heb ik het gebruikt? Om zeker te weten of mijn klasgenoot er zal zijn.

Wat doet het met me? Natuurlijk vind ik het veel leuker als de klasgenoot waar ik goed mee om kan gaan er ook is, dus voelde ik me beter toen ze ja zei.

Whatsapp schermtijd: 10 min

HAN faciliteiten

Toen we uitleg kregen over de toegankelijke apps van de HAN, heb ik op Teams en Osiris gecheckt voor meer informatie.

Waarom heb ik het gebruikt? Om het programma beter te leren kennen en te kijken of mijn rooster en cursussen kloppen. En of ik ben ingeschreven voor de toets.

Wat doet het met me? Natuurlijk, omdat het nieuw voor me is stress ik heel snel, maar zodra ik mijn weg vind stel ik mezelf tot rust.

Han schermtijd: 17 min

Vrije tijd

Om weer tot rust te komen heb ik mijn Koreaanse aflevering afgekeken via dramacool. Dat duurde 38 minuten.

Waarvoor gebruik ik het? Om te ontspannen, omdat ik Koreaanse acteurs en actrices goed vind acteren en erin meeleef.

Wat doet het met me? Het geeft me een rustgevend en amuserend gevoel.

Dramacool schermtijd: 38 min

Verder heb ik door de dag heen op Tiktok, Snapchat en Instagram gebruikt. Reden daarvoor is, omdat op Instagram ik vaak nieuws volg en naar de nieuwste verhalen en posts kijk van familie en vrienden om op de hoogte te blijven.

Snapchat gebruik ik om met mijn beste vriendinnen te appen en ze selfies te sturen.

Tiktok gebruik ik, omdat ik het een grappig platform vind en er veel mensen zijn die ik volg voor hun content.

Waarom gebruik ik het? Ik leer andere mensen hun stijl kennen en hoe ze zijn. Ik gebruik het ook voor afleiding als ik me verveel en niks te doen heb. Ik vind de video's en posts die ik vind op social media vaak grappig.

Wat doet het met me? Omdat ik gewend om social media te gebruiken is het mijn daily routine geworden. Natuurlijk is dat niet goed en daarom probeer ik het geen habit te maken.

Verder maken sommige posts mij blij, maar serieuzere posts over politiek, oorlog of discriminatie bijvoorbeeld maakt mij natuurlijk emotioneel.

Tiktok schermtijd: 40 min

Snapchat schermtijd: 12 min

Instagram schermtijd: 10 min

Onderwijsonline en zelfstudie

Na mijn vrije tijd en avondeten had ik mezelf beloofd dat ik mijn huiswerk zou maken en weer onderwijsonline zou checken om op de hoogte blijven en voorbereid te zijn op de volgende dag en week. Omdat het op de pc is heb ik niet echt een concrete schermtijd en kan ik dat niet zien. Ik denk dat het me maximaal 45 minuten heeft gekost.

Hoelang gebruik ik het? Hangt af van de informatie en opdracht. Vandaag duurde het ongeveer 45 minuten.

Wat doet het met me? Ik krijg veel informatie en concentreer me erop, zodat ik voorbereid ben. Omdat ik dit dagelijks doe verbeter ik mijn concentratie, lees ik meer en kan ik betere planningen maken.

OO en zelfstudie schermtijd: 45 min.

Safari

Ik zie dat ik Safari het meest heb gebruikt. Safari is de app waar ik het meest op zit, omdat ik 1. Dagelijks veel moet googlen. 2. Dramacool is een site en die kijk ik dus via safari.

Hoelang gebruik ik het? Ik gebruik best veel, ligt ook aan de dag. Als ik geen serie kijk gebruik ik het niet zoveel, zelfde geldt als ik niet uit huis ga. Dan gebruik ik het amper tenzij ik snel een symptoom moet googlen.

Wat doet het met me? Het geeft me veel informatie en helpt me met het zoeken van locaties, symptomen en veel meer informatieve dingen dus voel ik me er altijd beter bij als ik het gebruik.

Safari schermtijd: 1 uur.

Dinsdag - dag 2

Wekker

In de ochtend werd ik wakker door de wekker die ik de dag ervoor had aangezet, dat duurt ongeveer 10 seconde om weer uit te zetten. Ik gebruik het om wakker te worden en mezelf klaar te maken voor school.

Wat doet het met me? Het is niet fijn om dat geluid te horen vroeg in de ochtend.

Discord

Daarna ging ik even snel op discord naar servers kijken en om de berichten te lezen wat ook zo'n 3 minuten duurde.

Wat doet het met me? Het houdt me op de hoogte waar online vrienden het over hebben.

Tiktok

Omdat ik vrije tijd had in de ochtend ging ik op tiktok zitten terwijl ik mijn ochtendmaaltijd aan het eten was.

Hoelang gebruik ik het? Ik had ongeveer 15 minuten de tijd voor ik de deur uit moest dus heb ik het 15 minuten gebruikt.

Wat doet het met me? Ik zie verschillende soorten video's op mijn fyp zoals grwm of cookvideos, of ik krijg videos binnen van vrienden die vaak grappig zijn. Het maakt mijn ochtend beter.

Tiktok schermtijd: 15 min

9292

Nadat ik klaar was met mezelf klaarmaken, keek ik op 9292 om te kijken hoe laat mijn bus zou vertrekken.

Hoelang gebruik ik het? Maximaal 2 minuten.

Wat doet het met me? Het houdt me op de hoogte wanneer ik uit huis moet gaan om vervolgens naar de bushalte te lopen. Daardoor voel ik me zelfverzekerder en stress ik minder.

9292 schermtijd: 12 min.

OV

Om de bus te nemen, moet ik natuurlijk een ov hebben en dat duurt 5 seconden om in en uit te checken. Ik heb vandaag in totaal dus 8 keer mijn ov moeten gebruiken. Dat is in totaal 40 seconden.

Youtube

Ik heb in de trein youtube gekeken. Ik kijk graag naar vlogs, zoals die van saranghoe, omdat zij best aesthetic is. De video duurde 20 minuten lang, die heb ik in de treinrit kunnen kijken.

Wat doet het met me? Ik krijg er inspiratie van en vind het gewoon leuk om toe te zien wat een ander doet in haar dagelijks leven. Soms raak ik jaloers, omdat er niet zulke activiteiten dicht bij mijn woonplek zijn.

Youtube schermtijd: 20 min

Whatsapp

Ik heb Zara laten weten dat ik op station ben en zij was er toevallig ook dus hebben we samen de trein gepakt naar school.

Waarom heb ik het gebruikt? Om zeker te weten of mijn klasgenoot er zal zijn. En om te kijken of zij ook even snel is als ik, zodat ik met haar samen naar school kan.

Wat doet het met me? Natuurlijk vind ik het veel leuker als de klasgenoot waar ik goed mee om kan gaan er ook is, dus voelde ik me beter toen ik met haar was, omdat ik direct met haar kan socialiseren.

Whatsapp schermtijd: 10 min

Ov

Richting huis pakte ik weer de trein en bus, dus heb ik weer interactieve producten moeten gebruiken.

Wat doet het met me? Het maakt het makkelijker voor me om met het openbaar vervoer te gaan. Toch vind ik het vervelend dat ik telkens moet herinneren dat ik moet uitchecken.

Magnetron

Ik heb de magnetron gebruikt om mijn avondeten mee op te warmen.

Waarom heb ik het gebruikt? Anders moest ik de pan opwarmen en dat is niet handig, omdat t anders koud wordt wanneer andere mensen in huis willen gaan eten sinds zij later eten. Meerdere keren opwarmen is niet goed voor je en dat trekt bacteriën. Daarom is een magnetron best handig.

Wat doet het met me? Het maakt veel dingen handiger voor me, ik kan er alles mee opwarmen.

Youtube

Ik heb in bed gelegen na het eten en paar vlogs gekeken van youtubers uit verveling.

Wat doet het met me: het is rustgevend en ik vind het leuk om te zien wat mensen doen in hun dagelijkse leven of eten.

Waarom gebruik ik het? Om tijd te doden, maar op een manier waar ik me niet slecht bij voel.

Youtube schermtijd: 1 uur

Pc/ Discord (Spellen)

Nadat ik Youtube heb gekeken heb ik mijn pc opgestart en via Discord met vrienden gebeld. Met die vrienden heb ik zo'n 3 uurtjes gebeld en spellen gespeeld via Discord zelf. We hebben een kwartier lang een spel gespeeld.

Waarom gebruik ik het? Om connectie te zoeken met vrienden en ze te bereiken, om een leuk activiteit met ze te doen.

Wat doet het met me? Het maakt me socialer en blijer, sinds ik me niet verveel en kan bijpraten met ze.

Pc-schermtijd: 3 uur

Woensdag - dag 3

Tiktok

Vandaag werd ik vroeg wakker i.v.m mensen die onze kozijnen moesten verven en dus om wakker te blijven heb ik door Tiktok gescrolled ook om snel door de dag te gaan.

Hoelang heb ik het gebruikt? 1 uur en 53 minuten.

Waarom heb ik het gebruikt? Uit verveling en om tijd te doden.

Wat doet het met me? Ik ben er zeker niet trots op en had ook best wel veel spijt achteraf.

Pinnen met Applepay

In de ochtend heb ik wat boodschappen gedaan bij de Aldi en de markt, waardoor ik mijn Applepay nodig had. Ik vind dat veel handiger met de telefoon dan hele tijd mijn portemonnee te moeten pakken uit mijn tas.

Het betalen duurt ongeveer 2 sec.

Waarom heb ik het gebruikt? Het is makkelijker en veel praktischer dan dat ik mijn portemonnee moet pakken bij de kassa om mijn pasje te pakken, terwijl ik het ook met mijn telefoon kan doen. Op die manier laat ik ook niemand wachten en hoef ik ook niet te panieken.

Wat doet het met me? Het ontspant me en houdt me niet te lang bezig.

Whatsapp

Nadat ik thuiskwam zat ik direct met de zelfstudie en heb ik Zara informatieve dingen geappt en zij mij ook. Het gesprek duurde maar 2 minuten.

Waarom gebruik ik het? Om informatie te krijgen voor de zelfstudie en haar benodigde informatie te geven voor school.

Wat doet het met me? Het informeert me waardoor ik beter kan studeren.

Adobe

Ik heb vandaag weer mijn pc aangezet om verder te gaan met de Photoshop benodigdheden voor de zelfstudie. Dit heeft me 2 uur gekost.

Waarom gebruik ik het? Omdat het bij mijn zelfstudie hoort en het me nieuwe dingen leert.

Wat doet het met me? Het bereidt me voor op mijn studie, sinds ik Photoshop nodig zal hebben. Het informeert me en leert mij nieuwe tools.

Photoshop

Vandaag heb ik weer Photoshop geopend na een lange tijd en de zelfstudie gedaan op mijn eigen manier, sinds ik bijna alles wat in de checklist stond al wist. Dus heb ik de basics gedaan die ik weer even moest oefenen.

Hoe lang heb ik het gebruikt? Ongeveer 2 uurtjes.

Waarom heb ik het gebruikt? Om meer te leren en te oefenen in het programma.

Hoe voel ik me erbij? Beter, wanneer ik leer voel ik me automatisch een stukken beter want dan raak ik meer ervaren.

Pinnen

Ik heb friet gekocht dus heb ik moeten pinnen met Applepay weer.

Waarom gebruik ik het? Net als eerder, het is handig.

Hoe voel ik me erbij? Het ontspant me en houdt me niet te lang bezig.

Sims 4

Ik heb 2 uur lang sims 4 gespeeld om mijn creativiteit te uiten en poppetjes te creëren.

Waarom gebruik ik het? Voor de lol, om verschillende stijlen te creëren.

Hoelang gebruik ik het? Gisteren heb ik denk ik 2 uurtjes gespeeld. Het verschilt per dag.

Hoe voel ik me erbij? Ik raak wel snel vermoeid, omdat ik creatief denk, maar het leidt me ook af en inspireert me.

Donderdag - dag 4

Wekker

In de ochtend werd ik wakker door de wekker die ik de dag ervoor had aangezet, dat duurt ongeveer 10 seconde om weer uit te zetten. Ik gebruik het om wakker te worden en mezelf klaar te maken voor school.

Wat doet het met me? Het is niet fijn om dat geluid te horen vroeg in de ochtend.

Nadat ik klaar was met mezelf klaarmaken, keek ik op 9292 om te kijken hoe laat mijn bus zou vertrekken.

Duurde ongeveer 5 minuten.

Ov

Ingecheckt en uitgecheckt voor openbaar vervoer.

Waarom gebruik ik het? Net als eerder, het is handig.

Hoe voel ik me erbij? Neutraal, ik kan met vertrouwen reizen en geen boete krijgen.

Filmen

We moesten een opdracht maken voor school waar we een video mochten maken, daarvoor heb je natuurlijk een telefoon nodig.

Waarom gebruik ik het? Het is handig, zonder videomateriaal kun je de opdracht niet maken.

Hoe voel ik me erbij? Het was ontzettend grappig om het te filmen en te acteren.

Hoelang gebruik ik het: 40 minuten.

Premiere Pro

Om t filmpje heel te maken moeten we het natuurlijk editen en dat moest via Premiere Pro op mijn macbook.

Waarom gebruik ik het? Het moet gebruikt worden om het filmpje te kunnen editen.

Hoelang gebruik ik het? Ongeveer een kwartiertje.

Wat doet het met me? Het laat me goed concentreren en het editen vond ik wel geinig.

Tiktok

Ik heb daarna thuis door tiktok gescrolled.

Waarom gebruik ik het? Om leuke video's te bekijken.

Hoelang gebruik ik het? 20 minuten

Wat doet het met me? Het was wel rustgevend om even in bed te liggen en naar tiktoks te kijken.

Vrijdag- dag 5

Wekker

In de ochtend werd ik wakker door de wekker die ik de dag ervoor had aangezet, dat duurt ongeveer 10 seconde om weer uit te zetten. Ik gebruik het om wakker te worden en mezelf klaar te maken voor school.

Wat doet het met me? Het is niet fijn om dat geluid te horen vroeg in de ochtend.

9292

Nadat ik klaar was met mezelf klaarmaken, keek ik op 9292 om te kijken hoe laat mijn bus zou vertrekken.

Duurde ongeveer 2 minuten.

Ov

Ingecheckt en uitgecheckt voor openbaar vervoer.

Waarom gebruik ik het? Net als eerder, het is handig.

Hoe voel ik me erbij? Neutraal, ik kan met vertrouwen reizen en geen boete krijgen.

Muziek

Tijdens het reizen heb ik even muziek geluisterd met mijn headset, dat duurde 20 minuten.

Waarom gebruik ik het? Omdat het rustgevend is.

Wat doet het met me? Het maakt me blij en stelt me gerust na een lange dag vol met informatie.

Hoelang gebruik ik het? 20 minuten.

Koken

Vandaag heb ik lasagne gemaakt, dus ik ons elektrisch plaat gebruikt. Het koken duurde 1,5 uur lang. (Vorbereiden, afwachten etc.)

Hoelang gebruik ik het? 1.5 uur

Waarom gebruik ik het? Om een van mijn lievelingseten te maken.

Wat doet het met me? Natuurlijk is het moeizaam om 1.5 uur lang in de keuken te staan, maar natuurlijk ben ik blij met het eindresultaat van het eten dus en blij maar ook moe.

Oven

Het bakken duurde ongeveer 20 minuten.

Waarom gebruik ik het? Om mn eten te bakken.

Wat doet het met me? Blij dat ik even 20 min rustig kan zitten.

Social media

In mijn vrije tijd heb ik op social media gekeken.

Waarom gebruik ik het? Om leuke berichten, posts en memes online te zien.

Hoelang gebruik ik het? 5 uur en 10 minuten.

Hoe voel ik me erbij? Nu dat ik zie dat ik er 5 uur op zat vind ik het eigenlijk niet zo fijn.